

SEMINAR KESEHATAN DAN AKSI DONOR DARAH MASYARAKAT KECAMATAN MEDAN BARU

Evo M.T. Damanik, S.E., M.M.¹, Tonggo Sangap Timbul. SE., M.M.², T.Nurhaida, S.E., M.Si.³,
Argensia Bangun, S.E., M.Si.⁴, Dr. Immanuel Edy Suranta Sebayang, S.E., M.M., M.A.⁵
Politeknik Mandiri Bina Prestasi

ABSTRAK

Kesehatan pada masa pasca Pandemi Covid-19 menjadi suatu bagian kehidupan manusia yang dinilai semakin dihargai. Banyak orang semakin memikirkan untuk menjaga kesehatan. Salah satu cara menjaga kesehatan adalah memberikan pengetahuan melalui Seminar Kesehatan dan ikut melakukan Donor Darah. Donor darah merupakan salah satu tindakan untuk peremajaan sel darah dalam tubuh. Team Pelaksana Pengabdian Kepada Masyarakat memang bukanlah orang yang berprofesi di Bidang Kesehatan, namun menyadari pentingnya kegiatan ini maka kegiatan ini diwujudkan terhadap masyarakat yang berada di daerah sekitar kampus Politeknik Mandiri Bina Prestasi – Medan. Peserta yang mengikuti sejumlah 134 orang yang terdiri dari 47 orang pria dewasa dan 87 orang wanita dewasa. Sebagian besar peserta terdiri dari pasangan yang telah menikah. Selain kegiatan donor darah dilakukan kegiatan seminar kesehatan dengan topik “Donor Darah : Sehat Pendonor, Sehat Penerima Darah”.

Kata kunci : *seminar, kesehatan, aksi, donor darah,*

1. Analisis Situasi

Masyarakat Kecamatan Medan Baru menyadari kesehatan pada masa pasca Pandemi Covid-19 menjadi suatu bagian kehidupan manusia yang dinilai semakin dihargai. Masyarakat semakin memikirkan untuk menjaga kesehatan. Banyak masyarakat memikirkan cara menjaga kesehatan harus selalu dengan cara mengeluarkan biaya atau dana yang cukup besar; mengkonsumsi makanan atau multivitamin yang mahal.

Pemahaman masyarakat perlu disegarkan kembali agar semakin memiliki pemahaman yang semakin diperlengkapi dalam hal kesehatan khususnya dalam hal kebersediaan diri secara pribadi agar secara sukarela melakukan donor darah.

Mitra dalam kegiatan ini adalah semua masyarakat yang memiliki kesehatan yang baik, pada usia mulai 18 tahun dan tidak mengkonsumsi obat dalam seminggu terakhir.

2. Permasalahan Mitra

Pada umumnya dalam hal ini ada beberapa yang merupakan masalah pada mitra, yakni :

- Masyarakat masih banyak yang mengabaikan kesehatan.
- Tidak berani memeriksa kesehatan karena khawatir akan mengetahui penyakit.
- Tidak berani mendonorkan darah karena

rasa khawatir yang berlebihan.

- Banyak masyarakat yang terkena penyakit asam urat dan mengobatinya dengan cara mengkonsumsi obat.
- Masyarakat tidak tahu dan tidak dapat mendeteksi penyakitnya lebih awal karena hanya tahu harus ke Puskesmas untuk memeriksa kesehatan.

3. Solusi Yang Ditawarkan

Dari kondisi mitra di atas, maka ada beberapa kegiatan yang akan dilakukan, yakni :
1. Mengadakan seminar kesehatan, 2. Mengadakan diskusi / sharing kesehatan tentang donor darah dan manfaatnya bagi kesehatan, 3. Melakukan kegiatan donor darah. 4. Memberikan konsumsi makan siang kepada masyarakat yang berhasil menjalani donor darah.

4. Target dan Luaran

Dari solusi diatas maka target yang diharapkan tercapai adalah : mitra bersedia dan dapat melakukan donor darah dan memahami manfaat donor darah, yakni: 1. Menjaga kesehatan jantung, menurunkan resiko penyakit jantung dan pembuluh darah, 2. Meningkatkan produksi sel darah merah, 3. Dapat membantu menurunkan berat badan, 4. Mengurangi dan menghindari hipertensi, 5. Menurunkan resiko timbulnya penyakit kanker, 6. Sebagai alat bantu deteksi penyakit serius, 7. Memiliki

kesehatan lebih prima; membantu lebih sehat secara psikologis dan mencegah penuaan, 8. Mencerahkan kulit bagi wanita. 9. Memudahkan penyembuhan luka, 10. Mampu menurunkan kolesterol, 11. Menjaga kesehatan hati, 12. Ikut menjaga kesehatan pikiran, 13. Mengajarkan nilai berbagi dengan berdonor dengan sesama umat manusia, dan manfaat positif lainnya.

5. Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat berupa kegiatan Seminar dan Aksi Donor Darah.

6. Persiapan Kegiatan Pengabdian

Tahap persiapan Panitia baik internal maupun eksternal agar aksi donor darah ini berjalan dengan baik : 1. Ketua kegiatan Evo M.T. Damanik menghubungi pihak Palang Merah Indonesia pada hari Kamis, 10 Maret 2022 2. Mengajak para dosen menjadi Panitia Pelaksana, 3. Mengundang para masyarakat dan warga sekitar kampus Politeknik Mandiri Bina Prestasi – Medan. 4. Realisasi pelaksanaan kegiatan.

7. Waktu dan Tempat Pelaksanaan Pengabdian

Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat ini diadakan secara hybrid, pada :

- Hari : Sabtu, 9 April 2022,
- Waktu : Pukul 11.00 WIB hingga selesai.
- Tempat dan Lokasi : Ruang Rapat Lantai 1 / BPMR Medan, Komplek PAMEN, Jl. Jamin Ginting KM.4, No. 1 – A, Padang Bulan, Kec. Medan Baru, Kota Medan, Sumatera Utara 20157
- Biaya : Rp. 4.500.000,- (empat juta lima ratus ribu rupiah)

8. Hasil dan Luaran

Hasil atau luaran dari Pengabdian kepada mitra, yakni: 1. Peserta paham manfaat menjadi donor darah, 2. Peserta donor darah meningkat dari 34 orang pendonor menjadi 134 orang, jumlah yang dapat lolos untuk donor darah 54 orang pendonor, 3. Kesadaran masyarakat meningkat untuk donor darah dilakukan setiap 2 bulan sekali, pada beberapa tahun lalu masyarakat beranggapan donor darah dilakukan 3 bulan sekali, 4. Kesehatan masyarakat pendonor meningkat.

Dokumentasi Kegiatan

	
<p>Seminar kesehatan “Donor Darah: Sehat Pendonor, Sehat Penerima Darah” oleh dr. Ricky Ginting</p>	<p>Salah satu peserta seminar menyampaikan pertanyaan.</p>
	
<p>Peserta Donor Darah yang sedang ruang tunggu.</p>	<p>Pemeriksaan kesehatan gratis.</p>



Pengisian formulir data peserta donor darah



Panitia Melakukan Foto Bersama

9. Kesimpulan

Dari hasil kegiatan yang telah terlaksana ini didapat beberapa kesimpulan, yakni:

- Sekalipun aktifitas donor darah sudah dikenal masyarakat sejak lama, namun masih tetap diperlukan sosialisasi secara berkala.
- Banyak manfaat positif yang diperoleh dari melakukan donor darah.

10. Saran

Kegiatan ini berjalan dengan baik. Saran yang dapat disampaikan, yakni; kegiatan ini agar terus dilakukan secara teratur.

Ucapan Terima Kasih

Kegiatan ini berlangsung dengan baik atas dukungan dan kerjasama serta partisipasi dari :

- Lembaga Pembinaan dan Layanan Konseling Sumatera Utara “Narwastu”.
- Bapak, Ibu Dosen dan mahasiswa Politeknik Mandiri Bina Prestasi.
- Bapak dan Ibu serta Lembaga yang memberikan dukungan doa, dana dan daya.
- Masyarakat di Kecamatan Medan Baru yang telah bersedia hadir dan mengikuti kegiatan seminar dan donor darah.

Daftar Pustaka

- PMI Sumatera Utara. 2019. *Manfaat Donor Darah Bagi Kesehatan*. Medan: Web PMI Sumut. <https://pmisumut.or.id/pengiriman-relawan-dan-obat-obatan-ke-gempa-padang> (diunduh pada April 2022).
- EMC Hospital. 2022. *Baik Untuk Kesehatan, Ini 9 Manfaat Donor Darah*. Jakarta: Web EMC. <https://www.emc.id/id/care-plus/baik-untuk-kesehatan-ini-9-manfaat-donor-darah> (diunduh pada April 2022)
- Liputan 6. 2020. *10 Manfaat Donor Darah Untuk Wanita, Cerahkan Kulit Secara Alami*, Jakarta: Liputan 6. <https://hot.liputan6.com/read/4268432/10-manfaat-donor-darah-untuk-wanita-cerahkan-kulit-secara-alami> (diunduh pada Maret 2022)
- Zaki. 2020. *11 Manfaat Donor Darah Bagi Pria, Demi Menjaga Kesehatan Fisik dan Mental*. Jakarta: Liputan6. <https://hot.liputan6.com/read/4268432/10-manfaat-donor-darah-untuk-wanita-cerahkan-kulit-secara-alami> (diunduh pada Maret 2022)
- Neneng Asaniyah. 2021. *Manfaat Saling Tolong Menolong Antar Sesama*. Yogyakarta: Web dppai.uui.ac.id. <https://dppai.uui.ac.id/manfaat-saling-tolong-menolong-antar-sesama/> (diunduh pada April 2022)